

# Mag.<sup>a</sup> Martina AMON

Arbeits- und Organisationspsychologin  
Klinische und Gesundheitspsychologin  
Notfallpsychologin

41 Jahre,  
wohnhaft in Schörfling am Attersee, OÖ



## Meine Expertise für IHRE Organisation:

- **BGM:** ArbeitnehmerInnenschutz, Betriebliche Gesundheitsförderung, Betriebliche Krisenintervention, berufliche Rehabilitation zur **Sicherstellung von Gesundheit, Zufriedenheit, Motivation und Bindung von Schlüsselkräften**
- **OE:** Implementierung und Begleitung von Veränderungsprozessen
- **PE:** MitarbeiterInnenberatung, Führungskräfte-Coachings, Laufbahnberatung, Fall- und Team-Supervision, Implementierung von Mitarbeitergesprächen und Mitarbeiterbefragungen, Wissensmanagement
- **QM:** Gestaltung von normkonformen Kern-, Unterstützungs- und Führungsprozessen im Sinne eines KVPs, Lenkung von Vorgabedokumenten, Etablierung eines Ideenmanagements
- Langjährige **Vortrags-, Schulungs-, Lehr- und Moderationstätigkeit**



## Persönliche Daten

Geburtsdaten: 26.04.1981 in Wien  
Staatsbürgerschaft: Österreich  
Familienstand: verheiratet, Tochter Olivia (\*2017)  
Wohnhaft: 4861 Schörfing am Attersee, Forstweg 3b

## Aktuelle Tätigkeit

01/2008 bis dato

### **Psychologische Praxis**

- Klinisch psychologische und gesundheitspsychologische Beratung und Behandlung, Imagefilm [Instahelp](#)
- BVAEB: [Präventionsberatung](#), [Leicht durchs Leben](#)
- Seminar- und Lehrtätigkeit: [Universität Klagenfurt](#), [Österreichische Akademie für Psychologie \(AAP\)](#), [Gesunde Gemeinde OÖ](#) u.v.m.
- Vorstandsmitglied der [ÖPPO](#) – Österreichische Plattform für Psychoonkologie

### **Arbeits- und Organisationspsychologische Kooperationen**

- [IBG](#): psychologische Beratung im Rahmen von interner BGF
- [ICAS](#): employee assistance program
- [Salzburger Nachrichten](#): psychologische Beratung im Rahmen von BGF
- [Alpha-Team](#): systemische Beratung, Evaluierung nach AschG

## Bisherige berufliche Stationen

01/2020 bis 10/2022

### [Oberösterreichische Gesundheitsholding](#)

Koordinatorin Arbeits- und Organisationspsychologie in den Regionalkliniken der OÖG

- **Strategieentwicklung / Entlastungsmanagement** zum **Umgang mit Pandemie bedingten Belastungen** von MitarbeiterInnen und Führungskräften
- **Evaluierung psychischer Belastungen** am Arbeitsplatz nach dem ASchG
- Projektarbeit im Rahmen der Organisationsentwicklung Bsp. **Neues Arbeiten - Implementierung von Homeoffice und Desksharing**
- **MitarbeiterInnen und Führungskräfteberatung**
- Mitwirkung in fachspezifischen Gremien

01/2010 bis 04/2019

### [Heilbad Sauerbrunn Betriebsgesellschaft - Der Sonnberghof](#)

onkologisches Rehabilitationszentrum und Gesundheitszentrum, VAMED AG, 7202 Bad Sauerbrunn

01/2016 bis 04/2019

### **Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen**

Projektleitung Einführung eines QM-Systems nach ISO 9001 bzw. EN 15224:2017

- Koordination des **QM-Teams**
- Einführung der IT-gestützten **Dokumentenlenkung**

- Erstellen von normkonformen **Vorgabedokumenten**
- Beschreibung und Lenkung der normkonformen **Kern-, Unterstützungs- und Führungsprozesse** sowie ausgelagerter Dienstleistungen; Definition von **Prozesskennzahlen**, Schnittstellen und Wechselwirkungen
- Koordination der **Strategiearbeit, Leitbildgestaltung**, Erarbeitung von **Vision, Q-Politik** und Q-Zielen mit Unterstützung der zentralen Organisationsentwicklung
- Integration des **Risikomanagements** unter Einbezug von CIRS, Beschwerdemanagement und Patientenzufriedenheit
- Vorbereitung des **Managementreviews** samt **Maßnahmenkatalog** in Zusammenarbeit mit dem zentralen QM der VAMED GBF Österreich
- Vorbereitung und Organisation des **internen und externen Audits** zur **erfolgreichen Zertifizierung** nach ISO 9001:2015 sowie eines Deltaaudits zur Zertifizierung nach EN 15 224:2017

## Arbeits- und Organisationspsychologie

- Implementierung der **Mitarbeiterbefragung** (Salsa, Fit 2.0, Impuls Test), Koordination der **arbeitspsychologischen Workshops**, Ableitung von entsprechenden **Maßnahmen, Wirksamkeitsprüfung**
- Implementierung von **Mitarbeitergesprächen**
- Planung des **Betrieblichen Gesundheitsförderungsprogramms**

09/2017 bis 10/2018 Karenz

09/2012 bis 09/2017

## Leitung der psychologischen Abteilung

- **Projektplanung und -weiterentwicklung des psychologischen Angebotes** für onkologische Rehabilitation, Gesundheitsvorsorge Aktiv und Kur für Stütz- und Bewegungsapparat
- **Personalselektion, Mitarbeiterführung und -entwicklung** von bis zu 11 MitarbeiterInnen des Fachbereichs Psychologie:
  - Einschulung und Integration neuer Teammitglieder
  - Mitarbeitergespräche, Kompetenzprüfung und Fortbildungsplanung
  - Dienstplangestaltung
  - Koordinieren und Moderieren von Teambesprechungen
- **Budgetplanung**
- Etablierung und Ausbau von **Fachausbildungsstellen** der Klinischen und Gesundheitspsychologie sowie eines Praktikumsplatzes für das psychotherapeutische Propädeutikum
- **Schnittstellenfunktion** zu Therapieplanung, ärztlicher sowie betriebswirtschaftlicher Führung

01/2010 bis 06/2017

## Klinisch-psychologische Tätigkeit

- Klinisch-psychologische Beratung und Behandlung mit Fokus auf Krankheitsbewältigung, Symptomreduktion, Erhöhung der Lebensqualität
- Biofeedbacktherapie
- Sexualberatung
- Krisenintervention und Stabilisierung
- Vortragstätigkeiten und Beratungsgruppen: Umgang mit Fatigue, (Rezidiv-)Angstbewältigung, **Stressbewältigung, Ernährungspsychologie** etc.

2010 bis 2012

## [Therme Wien Med – VAMED AG](#), 1100 Wien

- Konzeption und Umsetzung des Fachbereichs Psychologie einer **ambulanten orthopädischen wie pneumologische Rehabilitationseinrichtung** (Rehabilitationsphase 2 und 3)

2008 bis 2009

## [Psychoziales Akut Team – NÖ Landesakademie](#), 3100 St. Pölten

- Mobile Krisenintervention und notfallpsychologische Begleitung

2008 bis 2009

### Dungl Medical Vitalresort – VAMED AG, 3571 Gars am Kamp

- Psychologische Behandlung mit Fokus auf Gesundheitsförderung und Lebensstiländerung (**Ernährungsänderung, Burnoutprävention, Krankheitsbewältigung**, u.v.m.);
- Workshop- und Seminarkonzeption sowie –durchführung im Rahmen der **betrieblichen Gesundheitsförderung** (Flugpiloten- und **Managementprogramme**)
- Assessmentcenter-Begleitung der Dungl-Zauner Biotrainer Akademie

2006-2010

### Die Berater, 1010 Wien

- **Coaching und Training im arbeitsmarktpolitischen Bereich**  
Schwerpunkt: Berufsorientierung, Weiterbildungsberatung, Potentialanalysen, Softskilltraining, Gesundheitsprävention, Mobbing- und Burnoutberatung

2004 – 2006

### Dr. Anna und Wolfgang Denk, 1150 Wien

- Ordinationsassistent, Allgemeinmedizin, Homöopathie und Akupunktur
- Gutachtenverfassung, Gerichtsmedizin

2003

### Univ. Klinik für Tiefenpsychologie und Psychotherapie, AKH Wien

- Wissenschaftliche Projektmitarbeit

## BGF-Seminare

- Rogner Bad Blumau: **Ernährungspsychologie; Gesunder Schlaf**
- Meduni Wien, Gesunde Gemeinde OÖ: **Gesunder Schlaf**
- Health & Life Gesundheitsmanagement: **Stressbewältigung**

## Kongressbeiträge

- ÖGWK: [lessons-learned: von Belastung zu Entlastung des Klinikpersonals](#)
- ÖBFP-Kongress: *Biofeedback-Anwendung in der onkologischen Rehabilitation*
- GEORG-Kongress: *OnkoReha interdisziplinär – Körperbild in der Psychoonkologie*
- ÖARP-Kongress - *Vom Überleben zum Leben: Die Rolle der Klinischen Psychologie in der onkologischen Rehabilitation*
- Symposium Breast Care Nurses: *Der Patient aus Sicht der Psychoonkologie*

## Publikationen

- M. Schuler, A. Propst, H. Faller, M. Amon. 2018. Psychologie in der pneumologischen Rehabilitation – Psychopneumologie; In [Pneumologische Rehabilitation](#), Hrsg. K. Schultz, H. Buhr-Schinner, K. Vonbank, R. H. Zwick, M. Frey und M. Puhon. S. 419-430. Dustri-Verlag.

## Ausbildung

- 2016-2017 **Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen**, Quality Austria
- 2011-2012 Curriculum **Psychoonkologie**, ÖPPO
- 2011 Zertifizierung **Arbeitspsychologie**, BÖP
- 2007-2009 Lehrgang **Klinische & Gesundheitspsychologie**, GKPP
- 2007-2008 Lehrgang **Notfallpsychologie**, GKPP
- 2006 Zertifizierung **Trainerin** im arbeitsmarktpolitischen Sektor, dieBerater
- 1999-2006 **Diplomstudium Psychologie**, Universität Wien

## Fortbildung

- 2022 **EMDR**-Lehrgang, Akademie für Traumatherapie, Wien
- 2018-2019 Universitätslehrgang **Onlineberatung**, SFU Wien
- 2018 Refresher Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen, Quality Austria
- 2014 Führen mit Hirn – Manfred Spitzer, Hogast Powertag
- 2013 Ressourcenorientierte Interventionen – Christa Diegelmann, Krebshilfe OÖ  
**Psychotherapeutisches Propädeutikum**, ÖAGG
- 2012-2016 Sexualmedizin, Aus- und Weiterbildung - Elia Bragagna, AfsG
- 2010 Psychopharmakologie & Schlaf 1 & 2 – Bernd Saletu, Meduni Wien  
Positive Psychologie – Martin Seligman  
Der Kampf ums Gewicht – Wiener Programm für Frauengesundheit  
Lehrgang Sexual- und Paarberatung, Pro Mente
- 2009 Qualitätssicherung & Dokumentation - Psychosoziales Akutteam, NÖLAK  
Hypnotherapeutische Interventionen - Psychosoziales Akutteam, NÖLAK  
Wenn der Bauch beim Essen denkt – Ernährung aus psychologischer Perspektive – VEÖ
- 2008-2011 Seminarreihe **Biofeedback** – Schuhfried
- 2008 Seminarreihe HeartBalance - **HRV-Messung** 1 & 2, Akademie für Chronomedizin & Chronopsychologie

## Skills und Stärken

Sprachen: Englisch

PC-Kenntnisse: Quam, Visio, Sharepoint, BAP, MP2, Biofeedback xpert, MS-Office

Führerschein Gruppe B (eigener PKW)

**Effizienz-, Ressourcen- und Lösungsorientierung**

**Kommunikations- und Präsentationskompetenz mit Überzeugungsstärke**

**Partizipativer Führungsstil**

März 2023

