



# GRUPPEN-PSYCHOTHERAPIE

Analytische Psychologie

<b>Zeit:</b>	Februar bis Juni 2020 Wöchentlich / Mittwochs 18.00 - 20.30h (3 Einheiten)
<b>Ort:</b>	1030 Wien, Nähe Rochusmarkt
<b>TeilnehmerInnen:</b>	mind. 6 bis max. 12 Personen
<b>Kosten:</b>	50 Euro pro Person pro Abend

Der therapeutische Prozess in der Gruppe gibt uns in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit, uns in unserer Verletzlichkeit zu zeigen, darüber sprechen zu lernen, was uns Probleme macht, womit wir kämpfen oder, was uns in das Gefühl der Überforderung führt.

Das angestrebte Ziel ist die Weiterentwicklung unserer Persönlichkeit. Dies gelingt, indem wir lernen, unsere Gefühle auf einer tieferen Ebene zu verstehen, was uns zu einem gestärkten Selbstwertgefühl, Mut zur Eigenverantwortung und zu einem mehr an Kompetenz in sozialen Beziehungen führt.

## Psychotherapeutinnen/Anmeldung:

Eva TSCHIGGERL  
0676 848 20 310  
eva.tschiggerl@gmail.com  
www.therapie-entwicklung.at

Mag.a Susanne TUREK-SCHUSTER  
0699 12905 486  
susanne@turek-schuster.at  
www.turek-schuster.at