

Identität, Selbstwert und Psychohygiene

Unter Identität versteht man die Einzigartigkeit eines Menschen. Sie besteht darin, von anderen Menschen unterscheidbar und als der/dieselbe identifizierbar zu bleiben, auch wenn sich der/die Betroffene verändert. Teilbereiche der Identität sind das Selbstkonzept, das Selbstwertgefühl und die Kontrollüberzeugung. Unsere Identität stützt sich auf 5 Säulen – der Körper, das soziale Netz, Arbeit und Leistung, materielle Sicherheit und Werte (H.Petzold). Sie stellen eine oder mehrere Ressourcen vor allem in Zeiten von Veränderungen und Verlusten dar.

INHALTE

Reflexion der eigenen Identität und Stärkung der Identitätsressourcen verhelfen Berater und Beraterinnen einerseits zu mehr Selbstsicherheit und andererseits zu einer aktiven Psychohygiene. Gleichzeitig kann das „Säulenkonzept“ als Coachingtool für KlientInnen verwendet werden. Anwendungsbereiche sind z.B. Ressourcenaktivierung, Selbstwertstärkung oder Identitätskrisen durch Arbeitsplatzverlust.

METHODEN

Theorieinputs, Klein- und Großgruppenarbeit, Selbstreflexion, kreatives Malen, Rollenspiel, Beratungstraining

TERMINE UND ZEIT

2 Tage

12.3.10 & 13.3.10

Freitag 13:00-19:00

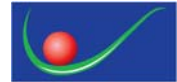
Samstag 9:00-18:00

1160 Wien, Maroltingergasse 54

Tel.: 01/494 19 80

Fax: 01/494 93 94-25

maringer@wellworking.com



LEITER

Dr. med. Otto Ambros

Facharzt für Innere Medizin und Psychosomatische Medizin,
Psychotherapeut (Katathym Imaginative Psychotherapie)
Systemischer Coach

SEMINARGEBÜHR

€ 315,--

ORT Maroltingergasse 54, 1160 Wien

ANMELDUNG UND STORNOBEDINGUNGEN

Bitte Anmeldeformular mailen (oder faxen) an: maringer@wellworking.com

Ihr Platz ist fix mit der Einzahlung der Seminargebühr auf das Konto: 045-34344, bei der Erste Bank AG, BLZ 20111,

UID: ATU61012807

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Zahlungseingangs berücksichtigt.
Die Annullierung oder Umbuchung muss schriftlich erfolgen.

Bei Rücktritt bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn beträgt die Stornogebühr 50%, danach 100%.

Die Nennung eines/r Ersatzteilnehmers/nehmerin ist möglich.

