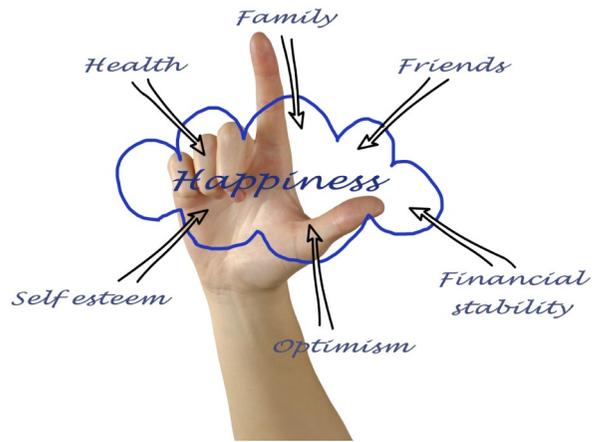


Körper & Geist



- ✓ **Depressionen & Ängste:** Diagnostik und Behandlung, Erlernen hilfreicher Denk- und Verhaltensmuster
- ✓ **ADHS im Erwachsenenalter:** Diagnostik und Behandlung, Strategien und Tipps für den Alltag
- ✓ **Klinisch-Neuropsychologische Diagnostik und Behandlung:** bei neurologischen / hirnorganischen Erkrankungen (z.B. Hirntumore, Epilepsie, Schlaganfälle, Blutungen) oder anderen systemischen Erkrankungen; Gedächtnis-/Konzentrationsstraining, Training der Alltagsfertigkeiten etc.
- ✓ **Demenzdiagnostik:** Abklärung eines möglichen Verlusts der Funktionsfähigkeit des Gehirns (Alltagsfertigkeiten, Gedächtnis, Sprache usw.) bei Verdacht auf Demenz
- ✓ **Angehörigenberatung:** Umgang mit erkrankten Angehörigen (z.B. Demenz-PatientInnen & pflegebedürftigen Familienmitgliedern), Validation
- ✓ **Biofeedback & Neurofeedback:** Erlernen von Entspannungsmethoden, Verbesserung der Konzentrationsleistung und Steigerung der mentalen Leistungsfähigkeit

Das Team



Dr. Thomas Pletschko

Klinischer Psychologe
 (Klinische Neuropsychologie; Kinder-, Jugend- und Familienpsychologie)
 Wahlpsychologe für Psycholog. Diagnostik (alle Kassen)

Tel: +43 (0)650 349 1932
 Mail: pletschko@testified.at



Pamela Buchberger, MSc.

Klinische Psychologin

Tel: +43 (0)677 635 64 544
 Mail: buchberger@testified.at



Lena Fichtinger, BSc.

Büro-Assistenz

Tel: +43 (0)677 635 32 654
 Mail: info@testified.at

Öffentliche Verkehrsmittel: U3, S45, 10A, 2, 9, 44, 46



Psychologische Praxis & Testinstitut

Dr. Thomas Pletschko

Ottakringer Straße 117/16
 1160 Wien
 www.testified.at

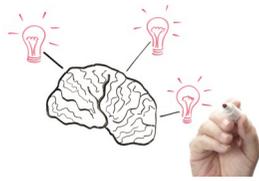
Praxiszeiten:

Mittwoch 8.00 - 18.00 Uhr
 Donnerstag 8.00 - 18.00 Uhr
 Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

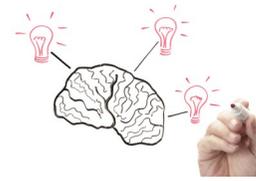
Terminvereinbarung unter:

Tel: +43 (0)677 635 32 654
 Mail: info@testified.at

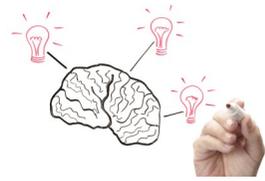
TESTIFIED
VISIONS | TESTS | DECISIONS



TESTIFIED
VISIONS | TESTS | DECISIONS



TESTIFIED
VISIONS | TESTS | DECISIONS



Kindheit & Jugend



Diagnostik, Beratung und Behandlung bei:

- ✓ **Schulschwierigkeiten:** Lesen, Schreiben, Rechnen, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, vorausschauendes Denken & Planen etc.
- ✓ **emotionalen- und Verhaltensauffälligkeiten:** niedriger Selbstwert, Ängste, Depression, aggressives/unsoziales Verhalten etc.
- ✓ **neuropsychologischen Auffälligkeiten:** bei neurologischen / hirnorganischen Erkrankungen (z.B. ADHS, Hirntumore, Epilepsie, Schlaganfällen, Neurofibromatose) oder anderen körperlichen Erkrankungen
- ✓ **Entwicklungsauffälligkeiten:** Abklärung der motorischen, sprachlichen und geistigen Entwicklung ab dem 4. Lebensjahr
- ✓ **Schullaufbahnfragen:** Einschulung, Schulübertritt, Wahl der optimalen Schulform
- ✓ **Speziellen Begabungen:** z.B. Hochbegabung

Familie & Partnerschaft



- ✓ **Erziehungsberatung:** individuelle Förderung, Konsequenz in der Erziehung, Verhaltensregeln, Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen etc.
- ✓ **Umgang mit schwierigen Situationen:** Scheidung, schwere Krankheit, Tod eines Familienmitglieds
- ✓ **Paarberatung:** Erkennen von Konflikt- und Streitmustern, Durchbrechen von festgefahrenen Standpunkten, Hervorheben der eigenen und gemeinsamen Potenziale, Verbesserung der Kommunikationsmuster
- ✓ **Beratung bei Generationen-Konflikten:** Eltern-Kind-Interaktion, Mehr-Generationen-Haushalte, Umgang mit pflegebedürftigen Familienmitgliedern
- ✓ **Beruf & Familie:** Erarbeiten von Strategien um Beruf und Familie zu vereinen

Beruf & Karriere



- ✓ **Laufbahnberatung:** Wahl der optimalen Ausbildung, Herstellen einer Passung zwischen eigenen Wünschen und Anforderungen des Umfelds, berufliche Veränderungen zielsicher planen
- ✓ **Berufliche Rehabilitation:** z.B. nach neurologischen Erkrankungen
- ✓ **Potenzialanalyse:** Erkennen eigener Stärken und Ressourcen, optimale Nutzung individueller Fähigkeiten, Gestaltung von persönlichen Veränderungsprozessen
- ✓ **Auswahl von Fach- und Führungskräften:** genaue Anforderungsanalyse & Profilerstellung, bedarfsorientierte Auswahlverfahren
- ✓ **Optimierung der Work-Life-Balance:** Ausgleich schaffen, Zufriedenheit im Privatleben & Beruf
- ✓ **Stressabbau:** Stress-Analyse, Burn-Out-Prävention, Entspannungstechniken, Zeit- und Selbstmanagement-Techniken